|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 23 tháng 10 năm 2023* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 23/10/2023 đến ngày 27/10/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 23/10/2023 | Phở bò | Cơm trắng | Tôm rim thịt | Cải thìa nấu thịt | Su su xào cà rốt |  | Sưa chua |
| 3 | 24/10/2023 | Hủ tiếu xào thịt | Cơm trắng | Trứng chiên thịt | Bó xôi nấu thịt | Cải thảo xào | Ổi | Bánh plan |
| 4 | 25/10/2023 | Bún thái | Cơm trắng | Thịt gà kho cà rốt | Canh chua bạc hà nấu tôm | Đậu đũa xào | Đưa hấu | Hamburger bơ sữa |
| 5 | 26/10/2023 | Bánh bao | Cơm trắng | Cá lóc kho tiêu | Cải thảo nấu thịt | Giá hẹ xào |  | Bánh Solite |
| 6 | 27/10/2023 | Bánh canh nấu tôm thịt | Cơm trắng | Thịt sốt cà chua | Canh súp lagim nấu thịt | Rau muống xào tỏi | Mận | Pudding |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |