|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 23 tháng 10 năm 2023* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 23/10/2023 đến ngày 27/10/2023)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 23/10/2023 | | | Phở bò | | Cơm trắng | | Tôm rim thịt | | | Cải thìa nấu thịt | Su su xào cà rốt | |  | Sưa chua |
| 3 | 24/10/2023 | | | Hủ tiếu xào thịt | | Cơm trắng | | Trứng chiên thịt | | | Bó xôi nấu thịt | Cải thảo xào | | Ổi | Bánh plan |
| 4 | 25/10/2023 | | | Bún thái | | Cơm trắng | | Thịt gà kho cà rốt | | | Canh chua bạc hà nấu tôm | Đậu đũa xào | | Đưa hấu | Hamburger bơ sữa |
| 5 | 26/10/2023 | | | Bánh bao | | Cơm trắng | | Cá lóc kho tiêu | | | Cải thảo nấu thịt | Giá hẹ xào | |  | Bánh Solite |
| 6 | 27/10/2023 | | | Bánh canh nấu tôm thịt | | Cơm trắng | | Thịt sốt cà chua | | | Canh súp lagim nấu thịt | Rau muống xào tỏi | | Mận | Pudding |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |